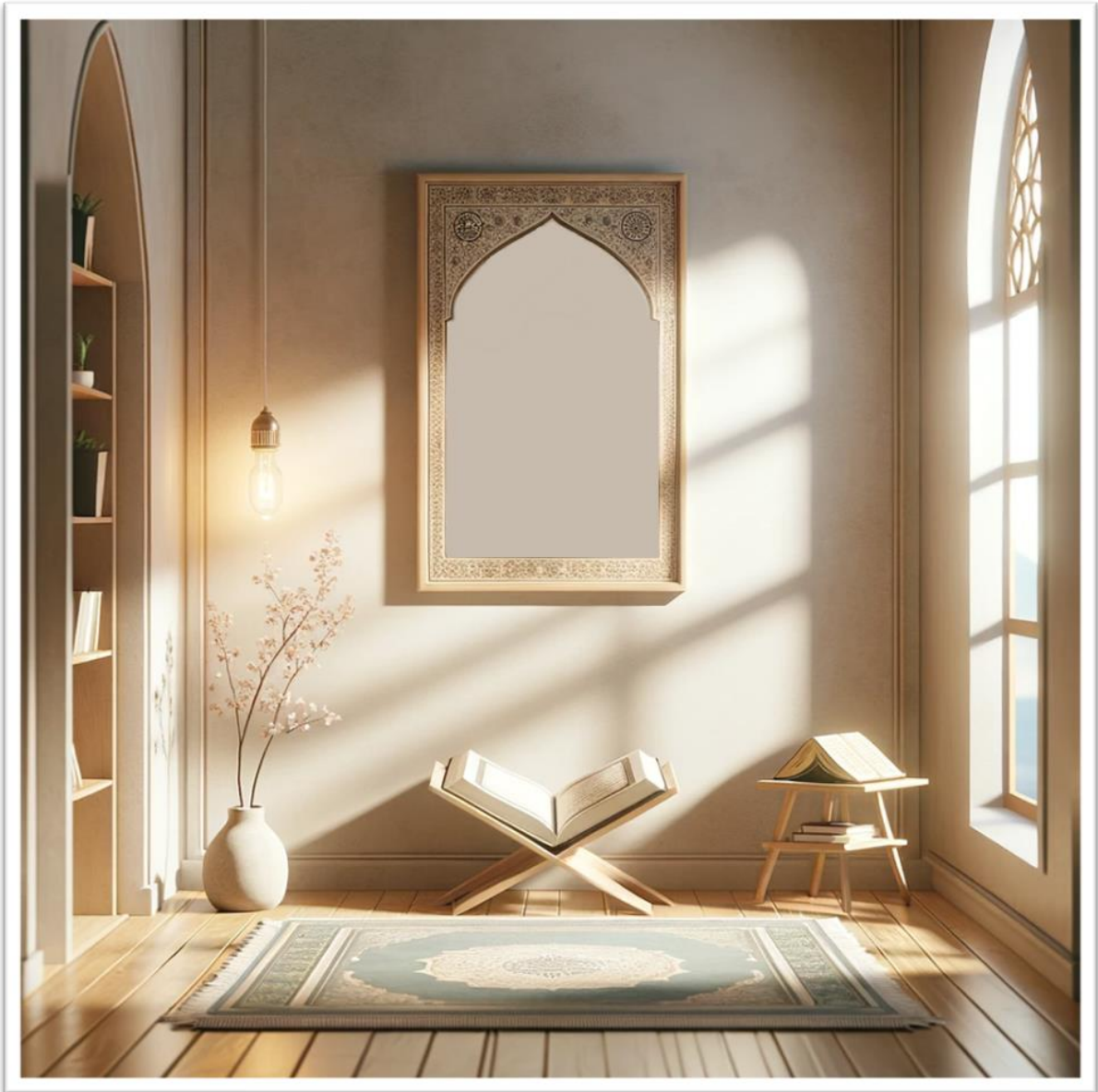


Mapje – ik leer het gebed

Gemaakt voor bekeerlingen



Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Wat is het gebed?	3
Het gebed is een verplichting voor alle moslims	
De Islaam kent vijf gebeden	
Hoofdstuk 2: Waarom is het gebed belangrijk?	5
Het gebed herinnert ons aan Allaah	
Het gebed beschermt ons tegen wandaden.....	
Het gebed reinigt ons van zonden.....	
Hoofdstuk 3: Wat heb je nodig voor het gebed?	7
Reinheid.....	
Bedekken van de 'Awrah	
Tijdstip	
Qiblah	
Niyyah	
Hoofdstuk 4: Het gebed (vergemakkelijking)	9
Vergemakkelijking van het gebed	
Handelingen van het gebed	
Hoofdstuk 5: Misvattingen over het gebed	16
Het gebed inhalen buiten de tijd.....	
Verskil in gebed voor mannen en vrouwen	
Eén correcte manier van bidden	
Hoofdstuk 6: Valkuilen m.b.t. het gebed	18
Standvastigheid	
Shaytaan	
Hoofdstuk 7: Soerah al Faatihah	19
Betekenis van Soerah al Faatihah.....	
Uitleg van Soerah al Faatihah	

Hoofdstuk 1: Wat is het gebed?

Voordat we het gebed kunnen leren, is het belangrijk om te begrijpen wat het gebed is. Het gebed is een verplichting die Allaah ons heeft opgelegd. Hij zegt in de Quraan:

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ ٤٣

“En onderhoud het gebed en betaal de Zakaat en buig met de buigenden.” Soerat al Baqarah 2: ayat 43

Ook zegt de Profeet ﷺ:

عن عبادة بن الصامت -رضي الله عنه- قال: سمعت رسول الله عليه وسلم يقول: (خَمْسُ صَلَوَاتٍ افْتَرَضَهُنَّ اللَّهُ تَعَالَى، مَنْ أَحْسَنَ وَضُوءَهُنَّ، وَصَلَاهُنَّ لَوْفَتِهِنَّ، وَأَتَمَّ رُكُوعَهُنَّ وَخُشُوعَهُنَّ، كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفِرَ لَهُ، وَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ، فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ، إِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُ، وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ

“Allaah zegt: “Allaah heeft vijf gebeden verplicht gesteld. Wie deze gebeden correct uitvoert met een goede wassing, op hun voorgeschreven tijden, met volledige buigingen en toewijding, heeft een verbond met Allaah dat Hij hem zal vergeven. Wie dit niet doet, heeft geen verbond met Allaah; Hij kan kiezen om te vergeven of te straffen.” Aboe Dawoed 425

Het gebed is een onmisbare steunpilaar van de Islaam, zoals de Profeet ﷺ ons ook heeft verteld. Hij zei:

رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ، وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ

“De hoofdzaak is de Islaam en zijn steunpilaar is het gebed.” Soenan at Tirmidhie 2616

Dit betekent dat het gebed, na de shahaada, de meest cruciale verplichting is voor iedere moslim. Ook herinnert de Profeet ﷺ ons eraan dat het gebed behoort tot de vijf zuilen van de Islaam. Hij zei:

بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ وَإِقَامَ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءَ الزَّكَاةِ وَحَجَّ الْبَيْتِ وَصَوْمَ رَمَضَانَ .

“De Islaam is gebouwd op vijf (pilaren): getuigen dat er geen god is die het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allaah en dat Mohammad Zijn Profeet is, het verrichten van het gebed, het betalen van de Zakaat, de bedevaart verrichten naar het Huis (in Mekka) en het vasten in de Ramadaan.” Sahieh Moeslim 16c

Net zoals een gebouw stevig staat op zijn fundament, staat de Islaam stevig op zijn vijf pilaren, waarvan het gebed er één is. Het verrichten van het gebed is dus een fundament voor jouw Islaam. Het verstevigt en ondersteunt jouw Islaam en is daarom van groot belang voor iedere moslim.

De Islaam kent vijf verplichte gebeden op een dag die over de gehele dag verricht worden op vastgestelde tijdstippen. Deze gebeden bestaat uit verschillende handelingen en uitspraken die samen één gebedseenheid maken. Elk gebed bestaat uit meerdere gebedseenheden, de hoeveelheid afhankelijk van het gebed dat gebeden wordt.

- Salaat al Fajr – het ochtendgebed – twee gebedseenheden.
- Salaat ad Dhohr – het vroege middaggebed – vier gebedseenheden.
- Salaat al ‘Asr – het namiddaggebed – vier gebedseenheden.
- Salaat al Maghreb – het zonsonderganggebed – drie gebedseenheden.
- Salaat al ‘Ishaa – het avondgebed – vier gebedseenheden.

Het tijdstip van de gebeden zijn vastgesteld en afhankelijk van de stand van de zon.

Allaah zegt in de Quraan:

فَإِذَا قُضِيَتْهُمُ الصَّلَاةُ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَمًا وَقُعودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ ۚ فَإِذَا اطْمَأَنَّنتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا وُفُوتًا ١١٠٣

"Voorwaar, het gebed is voor de gelovigen voorgeschreven op vastgestelde tijdstippen." Soerat an Nisaa:

ayat 103

En de Profeet ﷺ heeft gezegd:

وَحَدَّثَنِي أَحْمَدُ بْنُ يُونُسَ الْأَرْدِيُّ، حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ رَزِينَ، حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ، - يَعْنِي ابْنَ طَهْمَانَ - عَنِ الْحَجَّاجِ، - وَهُوَ ابْنُ حَجَّاجٍ - عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَبِي أَيُّوبَ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ، أَنَّهُ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ وَقْتِ الصَّلَاةِ فَقَالَ " وَقْتُ صَلَاةِ الْفَجْرِ مَا لَمْ يَطْلُعْ قَرْنُ الشَّمْسِ الْأَوَّلُ وَوَقْتُ صَلَاةِ الظُّهْرِ إِذَا رَأَيْتَ الشَّمْسُ عَنْ بَطْنِ السَّمَاءِ مَا لَمْ يَخْضُرِ الْعَصْرُ وَوَقْتُ صَلَاةِ الْعَصْرِ مَا لَمْ تَصْفَرَّ الشَّمْسُ وَيَسْقُطَ قَرْنُهَا الْأَوَّلُ وَوَقْتُ صَلَاةِ الْمَغْرِبِ إِذَا غَابَتِ الشَّمْسُ مَا لَمْ يَسْقُطِ الشَّقَقُ وَوَقْتُ صَلَاةِ الْعِشَاءِ إِلَى نِصْفِ اللَّيْلِ " .

"De tijd voor het ochtendgebed (fajr) is zolang het eerste zichtbare deel van de opkomende zon niet verschijnt, en de tijd van het middaggebed (dhohr) is wanneer de zon afneemt van het hoogtepunt zolang het geen tijd is voor het namiddaggebed ('asr). En de tijd van het namiddaggebed ('asr) is zolang de zon niet bleek wordt en het eerste zichtbare deel niet ondergaat. De tijd voor het avondgebed (maghreb) is zolang de zon verdwijnt en duurt tot de schemering voorbij is. En de tijd voor het nachtgebed ('ishaa) is tot het midden van de nacht." Sahieh Moeslim 612e

Omdat de tijden afhankelijk zijn van de zon, kunnen de precieze tijden soms zelfs per dag verschillen. Kijk maar naar het moment van zonsopkomst, waarop de tijd voor het ochtendgebed aanbreekt: in de zomer kan dit om 05.30 al zijn, terwijl het in de winter pas om 08.00 kan zijn. Zo kan het de ene dag om 05.30 zijn en de volgende dag om 05.31.

Hoofdstuk 2: Waarom is het gebed belangrijk?

Voordat je ingaat op de uiterlijke handelingen van het gebed, is het essentieel om te begrijpen waarom we bidden en wat het belang hiervan is. Het gebed is namelijk niet alleen een fundamenteel aspect van de islamitische aanbidding, maar het dient ook als een constante herinnering aan en verbinding met Allaah. Het belang van het gebed kan niet genoeg benadrukt worden, zowel vanuit theoretisch perspectief als in het dagelijkse leven van een moslim.

Dit maakt de Profeet ﷺ ons ook duidelijk met de volgende woorden. Hij ﷺ zei:

إن أول ما يحاسب به العبد الصلاة، فإن وَجَدَ صَلَاتَهُ كَامِلَةً كُتِبَ لَهُ كَامِلَةٌ، وإن كَانَ فِيهَا نَقْصَانٌ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى لِلْمَلَائِكَةِ: انظُرُوا، "هل لعبدي من تطوع؟ فأكملوا له ما نقص من فريضته، ثم الزكاة، ثم الأعمال على حسب ذلك".

“Voorwaar, het eerste waar de dienaar op beoordeeld wordt op de Dag des Oordeels is zijn gebed. Als het volmaakt is, wordt het voor hem volmaakt geschreven. Maar als hij het niet vervolmaakt heeft, zegt Allaah tegen de engelen: 'Kijkt of jullie iets voor hem aan vrijwillige (gebeden) kunnen vinden, zodat jullie daarmee zijn verplichte (gebed) kunnen vervolmaken'.” Soenan aboe Dawoed 866

Deze overlevering onderstreept het gewicht en het belang van het gebed in het leven van een moslim, aangezien het op de Dag des Oordeels het allereerste is waar we op beoordeeld zullen worden. Het zal de toon zetten voor ons op de Dag des Oordeels, net zoals het de toon zet in ons dagelijkse leven. Het gebed biedt namelijk momenten van rust en bezinning in de drukte van de dag. Vijf keer per dag wordt de moslim opgeroepen om zich af te sluiten van de wereldse zorgen en zich te richten op Allaah. Deze regelmatige onderbrekingen zijn essentieel voor onze geloof en onze mentale gezondheid; ze bieden een kans om te ontsnappen aan de hectiek van het dagelijks leven en om innerlijke vrede te vinden.

Elk gebed is een herinnering aan Allaah en Zijn aanwezigheid in ons leven. Het helpt ons om onze prioriteiten te heroverwegen, op onze daden te reflecteren, en de herinnering aan het Hiernamaals op te wekken. In deze momenten van gebed, waarin we ons losmaken van alles om ons heen, concentreren we ons volledig op onze connectie met de Schepper. Het loskoppelen van het wereldse leven en de focus leggen op het Hiernamaals, zorgen ervoor dat we weer bewust zijn dat dit leven niet alles is. Dit herinnert ons aan het belang van het goede verrichten en het slechte vermijden. We kiezen er daarom bewust voor om handelingen uit te voeren die Allaah tevredenstellen en ons te onthouden van handelingen die Hem niet tevreden stellen. Door ons aan deze principes te houden beschermen we onszelf tegen gruweldaden en verwerpelijke handelingen. Dit helpt ons om onze dagelijkse activiteiten en interacties te laten leiden door de ethische en morele waarden die geworteld zijn in ons geloof.

Dit principe bevestigt Allaah in de Quraan. Hij zegt:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

“En verricht het gebed. Voorwaar, het gebed weerhoudt van de gruweldaad en het verwerpelijke.”

Soerat al 'Ankaboot: ayat 45

Een ander belang van het gebed ligt in het zuiveren van de zonden door het verrichten van het gebed. Dit is uiteraard van belang voor elke moslim, maar is extra passend voor de nieuwe bekeerling. Na de bekering wordt een persoon volledig gezuiverd van zonden, waarbij alle slechte daden worden omgezet in goede daden.

يُحَدِّثُ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، أَنَّ نَاسًا، مِنْ أَهْلِ الشَّرْكِ قَتَلُوا فَأَكْتَرُوا وَزَنُوا فَأَكْتَرُوا ثُمَّ اتَّوَا مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالُوا إِنَّ الَّذِي تَقُولُ وَتَدْعُو لَحَسَنٌ وَلَوْ نُحِبُّكَ أَنْ لِمَا عَمِلْنَا كَفَّارَةً فَتَزَلْ } وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا } وَنَزَلَ } يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَى أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ. }

Ibn 'Abbaas verhaalt dat sommige mensen onder de polytheïsten een grote hoeveelheid aan moorden had gepleegd en zich buitensporig bezighielden met ontucht. Zij kwamen naar de Profeet ﷺ en zeiden: “Wat je beweert en waar je naar oproept is goed, maar als je ons informeert dat er vergeving voor onze daden uit het verleden (dan zouden we de Islaam omarmen). Toen werd er geopenbaard: “En degenen die geen andere god naast Allaah aanroepen en niemand doden, waarvan het door Allaah verboden is, behalve volgens een gerechtelijke zaak. En die geen ontucht plegen, want wie dat doet zal een bestraffing ontvangen! De bestraffing zal voor hem op de Dag der Opstanding verdubbeld worden en hij zal daarin met schande verblijven. Behalve degenen die berouw hebben en geloven en goede daden verrichten. Voor diegenen zal Allaah hun zonden in goede daden veranderen, en Allaah is Meest Vergevingsgezind, Meest Genadevol. (Soerat al Foerqan 25: ayat 68-70)” en: “Zeg: “O Mijn dienaren die buitensporig zijn tegenover zichzelf, wanhoop niet aan de Genade van Allaah, waarlijk Allaah vergeeft alle zonden. Waarlijk, Hij is de Vergevingsgezinde, de Meest Barmhartige. (Soerat az Zoemar 39: ayat 53)”. Sahieh Moeslim 122

Ook zegt Allaah in de Quraan:

قُلْ لِلَّذِينَ كَفَرُوا إِنْ يَنْتَهُوا يُغْفَرْ لَهُمْ مَا قَدْ سَلَفَ وَإِنْ يَعُودُوا فَقَدْ مَضَتْ سُنتُ الْأَوَّلِينَ ۚ ۝ ۳۸

“Zeg tegen degenen die ongelovig zijn: “Als jullie ophouden, zullen jullie worden vergeven voor wat reeds voorbij is.” Soerat al Anfaal 8: ayat 38

Dit betekent dat een nieuwe bekeerling compleet vrij is van zonden, die zwaarte op het hart veroorzaken. Dit geeft de kans voor een nieuw begin, vol met innerlijke rust en sereniteit. In de praktijk blijkt echter dat de overgang naar een leven volledig in lijn met de Islaam en vrij van zonden, erg uitdagend kan zijn. Dit maakt het vasthouden aan het gebed nóg belangrijker en cruciaal in het leven van de nieuwe bekeerling. Het gebed dient namelijk als een zuivering van de zonden, zoals de Profeet ﷺ ons heeft verteld:

: «مَثَلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ كَمَثَلِ نَهْرٍ جَارٍ غَمْرٍ عَلَى بَابٍ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ». وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بِبَابٍ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ، هَلْ يَبْقَى مِنْ ذَنْبِهِ. «سَيِّءٌ؟» قالوا: لا يَبْقَى مِنْ ذَنْبِهِ سَيِّءٌ، قال: «فَذَلِكَ مَثَلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِنَ الْخَطَايَا

De Profeet ﷺ vroeg de metgezellen: “Vertel mij, als bij één van jullie een rivier voor zijn deur zou stromen en hij zou er vijf keer per dag in baden, zou er dan nog vuil op zijn lichaam achterblijven?” Toen de metgezellen antwoordden dat er geen vuil zou achterblijven, legde hij uit: “Dit is een vergelijking met het verrichten van de vijf gebeden. Allaah vergeeft hierdoor onze zonden.” Sahieh al Boekhaarie en Moeslim, Miskhat al Masabih 565

Hoofdstuk 3: Wat heb je nodig voor het gebed?

We gaan nu over op de eerste stap van het gebed. Daarbij beginnen we niet met de uiterlijke handelingen van het gebed, maar staan we eerst stil bij wat er nodig is vóórdat we het gebed kunnen verrichten. Deze voorbereidingen zijn essentieel, niet alleen als een fysieke en mentale voorbereiding op de aanbidding, maar ook omdat zij nodig zijn voor een correct en geldig gebed.

- Reinheid (Tahaarah).

Een staat van rituele reinheid is verplicht voordat men het gebed kan verrichten. Hiervoor is minimaal de kleine rituele wassing (de woedhoe') nodig en soms de grote rituele wassing (de ghoesl), afhankelijk van de specifieke omstandigheden.

De kleine rituele wassing (de woedhoe') is onder andere vereist¹:

- Na het verrichten van de kleine of grote behoefte;
- Na het laten van een windje;
- Na een slaap die diep genoeg is om het bewustzijn te verliezen.

De grote rituele wassing (de ghoesl) is onder andere vereist:

- Na het bekeren tot de Islaam;
- Na het hebben van geslachtsgemeenschap;
- Na de menstruatieperiode of kraambloeding².

Allaah zegt in de Quraan:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا

"Gelovigen! Wanneer u opstaat voor het gebed, was dan uw gezicht en uw handen tot aan de ellebogen, veeg uw hoofd af en was uw voeten tot aan de enkels. En als je in een staat van rituele onreinheid verkeert, reinig jezelf dan." Soerat al Maa'idah 5: ayat 6

En de Profeet ﷺ vertelt ons:

مفتاح الجنة الصلاة، ومفتاح الصلاة الوضوء

"De sleutel tot het Paradijs is het gebed, en de sleutel tot het gebed is de wassing (woedhoe')." Jami at Tirmidhie 4

- Correcte kleding (het bedekken van de 'awrah).

De 'awrah is een gedeelte van het lichaam wat bedekt dient te zijn. Het gedeelte van het lichaam wat de 'awrah bedekt is echter verschillend voor mannen en vrouwen.

- Voor vrouwen is de 'awrah het gehele lichaam behalve de handen en het gezicht.
- Voor mannen is de 'awrah het gedeelte de knieën tot boven de navel.

In het gebed dient de 'awrah, zowel voor mannen als voor vrouwen, bedekt en verhult te zijn.

¹ Er zijn nog andere situaties waarin de kleine rituele wassing ook vereist is, maar deze drie zijn de meest voorkomende aanleidingen.

² De meest simpele manier van de ghoesl is het zeggen van Bismillaah (in de Naam van Allaah), onder de douche stappen en zorgen dat jouw gehele lichaam nat wordt met water – inclusief je hoofdhuid, binnenkant van je neus en mond.

Enkel bedekken met stof van de delen van de 'awrah is niet voldoende. De lichaamsdelen dienen verhult te zijn en de vormen ervan niet meer zichtbaar.

Allaah zegt in de Quraan:

يَبْنِيْ اٰدَمَ خُذُوْا زِيْنَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ

"O kinderen van Adam, bedek je bij het verrichten van elk gebed met fraaie kleding." Soerat al A'raaf 7: ayat 31

- Tijdstip.

Zoals eerder genoemd kent het gebed vastgestelde tijdstippen. Het verrichten van de gebeden binnen deze tijdsvensters is cruciaal. Het gebed verrichten voor of na de vastgestelde tijd is niet correct.

Zoals eerder genoemd, zegt Allaah in de Quraan:

فَاِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلٰوةَ فَادْكُرُوْا اللّٰهَ قِيَمًا وَّقُودًا وَعَلٰى جُنُوْبِكُمْ ۚ فَاِذَا اَظْمَأْتَنْتُمْ فَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ ۚ اِنَّ الصَّلٰوةَ كَانَتْ عَلٰى الْمُؤْمِنِيْنَ كِتٰبًا وَّظُرًّا ۝۱۰۳

"Voorwaar, het gebed is voor de gelovigen voorgeschreven op vastgestelde tijdstippen." Soerat an Nisaa: ayat 103

- Gebedsrichting (Qibla).

In de Quraan draagt Allaah ons op om onze gebeden niet zo maar ergens naar toe te verrichten, maar ons te richten naar de Masjid al Haraam in Mekka, ofwel de Ka'aba. Deze gebedsrichting wordt ook wel de Qibla genoemd. Waar moslims zich ook bevinden, zij dienen zich altijd tot de Ka'aba te wenden als ze het gebed gaan doen.

Allaah zegt in de Quraan:

قَوْلًا وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ ۚ وَحَيْثُ مَا كُنْتُمْ فَوَلُّوا وُجُوْهَكُمْ شَطْرَهُ

"Wend jouw gezicht richting al Masjid ul Haraam. En waar jullie je ook bevinden, wend jullie gezichten in die richting." Soerat al Baqarah 2: ayat 144

Net zoals met de gebedstijden, zijn er vandaag de dag veel sites en apps beschikbaar waarop de Qibla afgelezen kan worden.

- Intentie (Niyyah).

Voordat we het gebed kunnen verrichten, is het belangrijk dat we stilstaan bij de intentie van het gebed. De intentie moet in het hart van de gelovige zijn voordat het gebed begint. Het is een persoonlijke bevestiging van het gebed dat men gaat verrichten, erkennend dat men dit doet ter aanbidding en gehoorzaamheid aan Allaah. Het uitspreken van de intentie hardop is niet vereist; het is voldoende dat de intentie aanwezig is in het hart.

De Profeet ﷺ heeft gezegd:

نَمَا اَلْعَمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَاِنَّمَا لِكُلِّ اَمْرٍ مَا نَوَى

"Waarlijk, alle daden worden beoordeeld op basis van de intentie, en voor iedere persoon is er alleen dat wat hij heeft bedoeld." Sahieh Moeslim, arba'een an Nawawiyya 1

Hoofdstuk 4: Het gebed (met vergemakkelijking).

Wanneer iemand nieuw is in de Islaam en zich bevindt in de situatie dat hij nog niets van de Quraan kent, zijn er specifieke richtlijnen om te volgen tijdens het gebed. Het leren reciteren van de Quraan is van essentieel belang voor het uitvoeren van geldige gebeden, maar er is begrip en vergemakkelijking voor degenen die nieuw zijn in het geloof.

Als een persoon in staat is om de Quraan te leren maar dit niet doet, dan zouden zijn gebeden niet geldig zijn. Maar, wanneer iemand niet in staat is om het te leren voor het volgende gebed aanbreekt, dan is er vanuit de Soennah van de Profeet ﷺ een vergemakkelijking bekend voor deze persoon.

Dit is in overeenstemming met de woorden van Allaah:

يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ الْعُسْرَ

“Allaah wilt voor jullie het gemakkelijke en Hij wilt niet voor jullie het moeilijke.” Soerat al Baqarah 2: ayat 185

In het geval van een recente bekeerling die bij het aanbreken van de gebedstijd geen enkel hoofdstuk uit de Quraan kent, wordt hem toch verplicht om deel te nemen aan het gebed, zelfs als hij niets uit de Quraan kan reciteren. De bekeerling dient het gebed niet uit te stellen totdat hij de Quraan heeft geleerd. Hij dient acht te nemen van de volgende woorden van de Profeet ﷺ:

فَإِنْ كَانَ مَعَكَ قُرْآنٌ فَأَقْرَأْ بِهِ، وَإِلَّا فَاحْمَدِ اللَّهَ وَكَبِّرْهُ وَهَلِّلْهُ

“Als je de Quraan kent, reciteer het, zo niet, zeg ‘Alhamdoelillaah’, ‘La ilaaha ill-Allaah’ en ‘Allaahoe akbar.’ Aboe Dawoed 861

Toen de grote geleerde Shaykh Saalih ibn Fawzaan al Fawzaan gevraagd werd hoe een bekeerde man het gebed dient te verrichten als hij nog niks van de Quraan kende, zei hij: “Hij dient het gebed te verrichten met de moslims en de aanwezigen, al kent hij niets uit de Quraan. Hij dient dus het gebed niet te verlaten. Als het zich voordoet dat er geen mensen om hem heen zijn die het gebed verrichten, dan dient hij het gebed alsnog te verrichten in de staat waarin hij verkeert (namelijk het niet kennen van de Quraan). Hij dient dan met al adkhaar (de gedenkingen) het gebed te verrichten. Als hij een Quraan in bezit heeft, dan kan hij hieruit lezen (in het Arabisch) en anders dient hij Allaah te lofprijzen (alhamdoelillaah te zeggen), tahliel (la ilaaha ill-Allaah te zeggen) en takbier (Allaahoe akbar te zeggen) uit te spreken en vervolgens de Roekoe’ te verrichten.” Tape: Sharh ‘Oemdat ul Fiqh, 08-04-1434

Dit houdt in dat de bekeerling die nog niets van de Quraan kent, het gebed kan verrichten door de uitspraken van het volledige gebed te vervangen met: Alhamdoelillaah (Alle lof zij Allaah), La ilaaha ill-Allaah (Er is geen God dan Allaah), Allaahoe akbar (Allaah is de Grootste).

Als een persoon slechts een klein deel van Soerat al Faatihah kent, zoals één vers, dan wordt geadviseerd om dit vers zeven keer te herhalen tijdens het gebed. Als men meer dan dit kan reciteren, dan zou men moeten reciteren wat gelijk staat aan de lengte van Soerat al Faatihah.

Deze informatie benadrukt het begrip van Allaah voor de bekeerling. Het benadrukt dat Hij op de hoogte is van de situatie van een bekeerling en hier rekening mee houdt. Zoals Hij in de Quraan zegt:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allaah belast geen ziel boven haar vermogen.” Soerat al Baqarah 2: ayat 286

Deze richtlijnen zijn echter enkel bedoeld om het gebed toegankelijk en uitvoerbaar te maken voor iedereen, ongeacht hun niveau van kennis van de Quraan. Het is dus wel belangrijk om te onthouden dat dit enkel gericht is op het mogelijk maken van een start maken met het gebed, en dat het niet de bedoeling is dat een persoon deze manier van het gebed voor altijd aanhoudt.

Het is belangrijk om het volledige gebed te leren en te praktiseren binnen ons vermogen. Allaah kent onze capaciteiten en ziet onze inspanningen. Hij weet wat we kunnen en in welk tempo. Ons wordt gevraagd om te doen wat binnen ons vermogen ligt en daar ons uiterste best in te doen. Het gaat hierbij niet om perfectie, maar om oprechtheid en moeite. Allaah weet hoeveel wij daadwerkelijk aankunnen en ziet hoeveel wij uitvoeren. Laat dit dus in verhouding met elkaar zijn en streef ernaar om Allaah het beste te laten zien.

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُمْ مِنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

“En verricht het gebed en geeft de Zakaat (armenbelasting). En wat jullie ook voor jezelf aan goed doen, jullie zullen het bij Allaah vinden. Voorwaar, Allaah is Alziend over wat jullie doen.” Soerat al Baqarah 2: ayat 110



1

Wek de intentie op in je hart zonder deze uit te spreken. In de intentie stel je vast welk gebed je gaat bidden.

2



Sta rechtop met je gezicht richting de Ka'abah in Mekka. Wend je blik naar de plek van sujood. Hef je handen tot je oren en zeg:
Allaahoe akbar

3



Plaats je rechterhand op je linkerhand op je borstkas en zeg:

**Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

4



Hef je handen op tot je oren (zie stap 2) en zeg:
Allaahoe akbar
Buig met een rechte rug en leg je handen op je knieën en zeg:
**Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

5



Kom omhoog vanuit de buigende positie en hef je handen tot je oren en laat je armen weer zakken naast je lichaam en zeg:
**Allaahoe akbar
Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

6



Zeg: **Allaahoe akbar** en daal neer voor de sujood. Plaats eerst je handen, vervolgens je knieën en als laatste je voorhoofd en neus op de grond. Plaats je tenen op de grond en houd je hakken bij elkaar. Zeg:

**Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

7

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je omhoog komt van de sujood en neem een zithouding aan. Leg je linkervoet plat en ga erop zitten, houd je rechtervoet rechtop. Plaats je handen plat op je knieën. Zeg:



**Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

8

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je weer neerdaalt voor de sujood op dezelfde wijze als bij stap 6. Zeg:



**Alhamdulillaah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**

9

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je omhoog komt van de sujoed en neem de zithouding aan. Je hebt nu één rakaat gebeden. Blijf even zitten voordat je opstaat om een nieuwe rakaat te bidden door stap 3 t/m stap 9 te herhalen.



10

Je hebt nu twee rakaat gebeden door tweemaal stap 3 t/m 9 te verrichten. Blijf in zitpositie. Maak van je rechterhand een vuist en strek je wijsvinger. Kijk ernaar.



Maak kleine bewegingen op en neer en zeg:
**Alhamdulillah,
La ilaha ill-Allaah,
Allaahoe akbar**



Verricht je een gebed met **twee rakaat**?
Ga dan door naar stap 11.

Verricht je een gebed met **drie rakaat**?
Sta dan op en verricht nog één rakaat door stap 3 t/m 9 te herhalen. Ga vervolgens door naar stap 11.

Verricht je een gebed met **vier rakaat**?
Sta dan op en verricht nog twee rakaat door stap 3 t/m 9 tweemaal te herhalen. Ga vervolgens door naar stap 11.

11

Plaats beide handen weer plat op je knieën. Terwijl je in de zitpositie* blijft draai je je hoofd naar je rechterschouder. Zeg:



**Assalamu alaykum wa
rahmatullaah** (vrede en de
barmhartigheid van Allaah zij met u)

11

* De stand van de voeten in de zitpositie is anders wanneer je in de laatste rakaat bent van een gebed met drie of vier rakaat. Schuif dan je linkervoet onder je rechervoet die rechtop blijft staan en laat je linkerkant zakken tot je op de grond zit. Bij een gebed met twee rakaat, doe je dit niet.



zakken tot je op de
grond zit. Bij een
gebed met twee
rakaat, doe je dit niet.

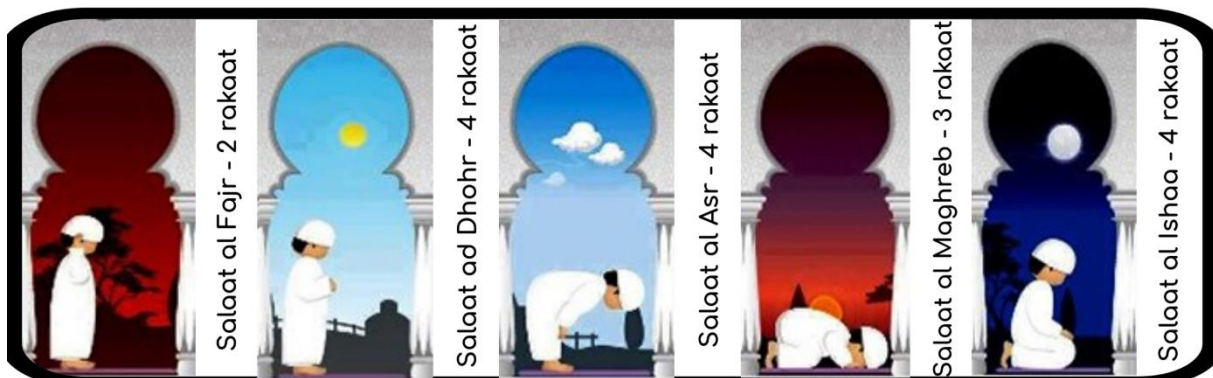
12

Draai vervolgens je hoofd naar je linkerschouder. Zeg:



**Assalamu alaykum wa
rahmatullaah** (vrede en de
barmhartigheid van Allaah zij met u)

Je hebt nu het gebed
afgesloten.



1

Wek de intentie op in je hart zonder deze uit te spreken. In de intentie stel je vast welk gebed je gaat bidden.

2



Sta rechtop met je gezicht richting de Ka'abah in Mekka. Wend je blik naar de plek van sujood. Hef je handen tot je oren en zeg:
Allaahoe akbar

3



Plaats je rechterhand op je linkerhand op je borstkas en reciteer **Soerah al Faatihah + een Soerah naar keuze**. Dit doe je in de eerste twee rakaat. Indien een gebed meer rakaat heeft, reciteer je in de overige rakaat enkel **Soerah al Faatihah**

4



Hef je handen op tot je oren (zie stap 2) en zeg:
Allaahoe akbar



Buig met een rechte rug en leg je handen op je knieën en zeg:
Subhaana rabbiya-l-adhiem 3x

5



Kom omhoog vanuit de buigende positie en hef je handen tot je oren en laat je armen weer zakken naast je lichaam en zeg:
Sami Allaahu liman hamida, rabbaana wa laka-lhamd

6

Zeg: **Allaahoe akbar** en daal neer voor de sujood. Plaats eerst je handen, vervolgens je knieën en als laatste je voorhoofd en neus op de grond. Plaats je tenen op de grond en houd je hakken bij elkaar. Zeg:



Subhaana rabbiya-l-Alaa 3x

7

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je omhoog komt van de sujood en neem een zithouding aan. Leg je linkervoet plat en ga erop zitten, houd je rechtervoet rechtop. Plaats je handen plat op je knieën. Zeg:



Rabbi-ghfir-lie, Rabbi-ghfir-lie

8

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je weer neerdaalt voor de sujood op dezelfde wijze als bij stap 6. Zeg:



Subhaana rabbiya-l-Alaa 3x

9

Zeg: **Allaahoe akbar** terwijl je omhoog komt van de sujood en neem de zithouding aan. Je hebt nu één rakaat gebeden. Blijf even zitten voordat je opstaat om een nieuwe rakaat te bidden door stap 3 t/m stap 9 te herhalen.

**10**

Je hebt nu twee rakaat gebeden door tweemaal stap 3 t/m 9 te verrichten. Blijf in zitpositie. Maak van je rechterhand een vuist en strek je wijsvinger. Kijk ernaar.



Maak kleine bewegingen op en neer en zeg: **de tashahhoed**

Verricht je een gebed met **twee rakaat**? Ga dan door naar stap 11.

Verricht je een gebed met **drie rakaat**? Sta dan op en verricht nog één rakaat door stap 3 t/m 9 te herhalen. Ga vervolgens door naar stap 11.

Verricht je een gebed met **vier rakaat**? Sta dan op en verricht nog twee rakaat door stap 3 t/m 9 tweemaal te herhalen. Ga vervolgens door naar stap 11.

11

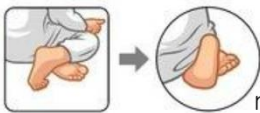
Plaats beide handen weer plat op je knieën. Terwijl je in de zitpositie* blijft draai je je hoofd naar je rechterschouder. Zeg:



Assalamu alaykum wa rahmatullaah (vrede en de barmhartigheid van Allaah zij met u)

11

* De stand van de voeten in de zitpositie is anders wanneer je in de laatste rakaat bent van een gebed met drie of vier rakaat. Schuif dan je linkervoet onder je rechervoet die rechtop blijft staan en laat je linkerkant zakken tot je op de grond zit. Bij een gebed met twee rakaat, doe je dit niet.

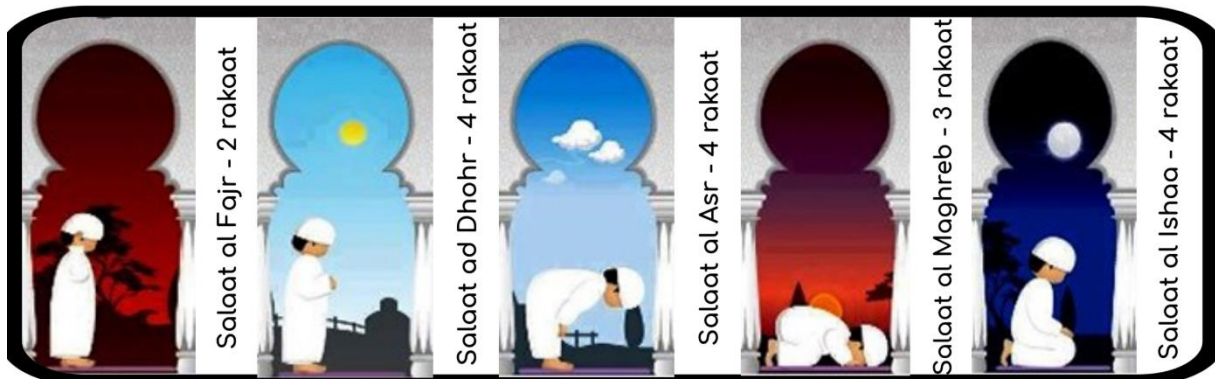
**12**

Draai vervolgens je hoofd naar je linkerschouder. Zeg:

Assalamu alaykum wa rahmatullaah (vrede en de barmhartigheid van Allaah zij met u)



Je hebt nu het gebed afgesloten.



Welk gebed	Hoeveel gebedseenheid in totaal	Hoe vaak de tashahoed	Wanneer de tashahoed
Salaat al Fajr – het ochtendgebed	Twee gebedseenheden	Aantal keer tashahoed: 1	Na de tweede gebedseenheid. Dit is overigens ook de laatste gebedseenheid voor dit gebed.
Salaat ad Dhohr – het vroege middaggebed	Vier gebedseenheden	Aantal keer tashahoed: 2	1 ^e tashahoed: na de tweede gebedseenheid 2 ^e tashahoed: na de vierde gebedseenheid. Dit is overigens ook de laatste gebedseenheid voor dit gebed. Hier positie voet schuiven (tawarok).
Salaat al 'Asr – het namiddaggebed	Vier gebedseenheden	Aantal keer tashahoed: 2	1 ^e tashahoed: na de tweede gebedseenheid 2 ^e tashahoed: na de vierde gebedseenheid. Dit is overigens ook de laatste gebedseenheid voor dit gebed. Hier positie voet schuiven (tawarok).
Salaat al Maghreb – het zonsonderganggebed	Drie gebedseenheden	Aantal keer tashahoed: 2	1 ^e tashahoed: na de tweede gebedseenheid 2 ^e tashahoed: na de derde gebedseenheid. Dit is de laatste gebedseenheid voor dit gebed. Hier positie voet schuiven (tawarok).
Salaat al 'Ishaa – het avondgebed	Vier gebedseenheden	Aantal keer tashahoed: 2	1 ^e tashahoed: na de tweede gebedseenheid 2 ^e tashahoed: na de vierde gebedseenheid. Dit is overigens ook de laatste gebedseenheid voor dit gebed. Hier positie voet schuiven (tawarok).

Hoofdstuk 5: Misvattingen over het gebed

Een wijdverspreide misvatting onder moslims vandaag de dag heeft te maken met de tijdstippen waarop gebeden dient te worden. Er heerst een onjuist begrip dat het acceptabel zou zijn om alle dagelijkse gebeden op te sparen en deze aan het einde van de dag 'in te halen', omdat men bijvoorbeeld druk is met werk of school. Deze praktijk, waarbij gebeden worden uitgesteld tot één enkel moment, wijkt echter ver af van de islamitische leer en de duidelijke instructies die zijn gegeven door Allaah voor het uitvoeren van de gebeden op hun vastgestelde tijden (zie bovenstaand vers Soerat an Nisaa 4: ayat 103).

De Islaam benadrukt de noodzaak om elk gebed binnen zijn vastgestelde tijdstip te verrichten, als een middel om discipline, geloof en een constante herinnering aan Allaah in het dagelijkse leven te integreren. Het opzettelijk verzamelen van gebeden tot het einde van de dag mist de essentiële doelstellingen van het gebed: de verbinden met Allaah gedurende de gehele dag beleven.

Het gebed binnen zijn vastgestelde tijd verrichten is het meest geliefd bij Allaah en levert de gelovige de meeste beloning op. Dit wordt duidelijk uit de volgende overlevering van de Profeet ﷺ:

النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَيُّ الْعَمَلِ أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ؟ قَالَ: الصَّلَاةُ عَلَى وَقْتِهَا. قُلْتُ: ثُمَّ أَيُّ؟ قَالَ: بِرُّ الْوَالِدَيْنِ. قُلْتُ: ثُمَّ أَيُّ؟ قَالَ: "الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ".

Ibn Mas'ood levert over: "Ik vroeg aan de Profeet ﷺ "Van welke daad houdt Allaah het meeste?" Hij antwoordde: "Het gebed dat op tijd verricht wordt." Sahieh Moeslim 85e

Het opzettelijk missen van het gebed zonder geldige reden (zoals vergeetachtigheid, slaap of krankzinnigheid) wordt op zijn minst beschouwd als een grote zonde en kan ernstige gevolgen hebben, zoals het in twijfel trekken van iemands geloof. Sommige geleerden beschouwen het opzettelijk verlaten van het gebed namelijk als een daad van ongeloof³.

De Profeet ﷺ heeft namelijk gezegd:

إن بين الرجل وبين الشرك والكفر ترك الصلاة

"Tussen een persoon en shirk (afgoderij) en kufr (ongeloof) staat het verlaten van het gebed." Sahieh Moeslim 82

Ook zei de Profeet ﷺ:

إن العهد الذي بيننا وبينهم الصلاة، فمن تركها فقد كفر

"Het verbond dat tussen ons en hen staat, is het gebed. Wie het gebed verlaat, is een ongelovige." Sahieh at Tirmidhie 2621

De nadrukkelijke uitspraken van de Profeet Mohammad ﷺ over het gebed leggen een directe link tussen het gebed en de essentie van het geloof zelf. Dit maakt duidelijk dat het gebed verre van een optionele handeling is, maar een fundament is dat de moslim verbindt met hun Schepper.

Specifiek voor de bekeerling, die nog maar net de overstap van ongeloof naar geloof heeft gemaakt, krijgt het gebed een nog diepere betekenis. Bekeerlingen bevinden zich in een unieke positie waarbij ze, na het afleggen van hun oude overtuigingen, zich in een nieuw gevonden geloof vestigen. Deze overgang, hoewel bevrijdend en verlichtend, brengt ook zijn eigen uitdagingen met zich mee, met name de nabijheid tot hun vroegere ongeloof. Het is niet ongewoon dat de gewoonten van een

³ Of dit de correcte mening is laten we in het midden. Het gaat er enkel om dat sommige geleerden dit zeggen en dat dit op zichzelf de ernst van het verlaten van het gebed aantoont.

voormalig leven, vrij van de structuur en discipline die de Islaam biedt, hen kunnen terugroepen, waardoor het risico ontstaat om weer in oude gewoonten te vervallen. Het gebed dient in deze situatie als een anker. Door aan het gebed vast te klampen, klampen je je vast aan het geloof zelf en kunnen je geleidelijk aan verder bouwen aan een solide fundament dat je ondersteunt in jouw groei binnen de Islaam.

Ook heerst soms het idee dat de manier waarop mannen en vrouwen bidden verschillend is. Imaam Aboe Hanifa bijvoorbeeld was van mening dat er kleine verschillen bestaan in de manier waarop mannen en vrouwen het gebed verrichten, zoals bijvoorbeeld de hoogte van het opheffen van de armen tijdens het gebed.

Echter, een belangrijke overlevering van de Profeet Mohammed ﷺ biedt een essentiële richtlijn die relevant is voor dit debat. Hij ﷺ zei:

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

"Bid zoals je mij hebt zien bidden." Deze overlevering, overgeleverd door al Boekhaarie, is expliciet gericht aan zowel mannen als vrouwen, zonder onderscheid te maken tussen de twee.

Shaykh al-Albaani, een vooraanstaand geleerde en hadith-wetenschapper, versterkt dit standpunt met zijn uitleg. Hij merkt op: "Alles wat we hierboven hebben gezegd over de manier waarop de Profeet ﷺ bad, geldt evenzeer voor mannen als voor vrouwen. Er is niets in de Soennah overgeleverd dat impliceert dat vrouwen zijn vrijgesteld van iets daarvan. Integendeel, de algemene betekenis van de woorden van de Profeet ﷺ, 'Bid zoals je mij hebt zien bidden,' omvat ook vrouwen." (Sifat Salaat al-Nabi, p. 189).

Een andere veel voorkomende misvatting over het verrichten van het gebed is dat er maar één correcte manier zou bestaan. Dit is niet juist en dit standpunt houdt geen rekening met de verschillende authentieke overleveringen die er bestaan omtrent de handelingen in het gebed. In deze overleveringen zien we dat de Profeet ﷺ de details van het gebed op verschillende manieren uitoefende. Dat blijkt uit de volgende overleveringen:

كان يرفع يديه حَذْوَ مَنْكِبَيْهِ إِذَا افْتَتَحَ الصَّلَاةَ، وَإِذَا كَبَّرَ لِلرُّكُوعِ، وَإِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوعِ رَفَعَهُمَا كَذَلِكَ

De Profeet ﷺ hief zijn handen ter hoogte van zijn schouders. Sahieh al Boekhaarie 735

كان إِذَا كَبَّرَ يَدَيْهِ حَتَّى يُحَاذِيَ بِهِمَا أُذُنَيْهِ، وَإِذَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوعِ

De Profeet ﷺ hief zijn handen totdat ze ter hoogte waren van zijn oren. Sahieh Moeslim 391b

Dit laat zien dat zowel de handen opheffen ter hoogte van de schouders als de handen opheffen ter hoogte van de oren toegestaan is, aangezien beiden gebaseerd zijn op authentieke overleveringen die terug te voeren zijn naar de handelingen van de Profeet ﷺ.

Hoofdstuk 6: Valkuilen m.b.t. het gebed

Een grote valkuil met betrekking tot het gebed is vaak toch standvastigheid. Het pad naar standvastigheid in het gebed kan voor velen een grote uitdaging zijn. Het begint vaak met enthousiasme, maar al snel stuiten we op de realiteit van ons drukke leven en ingesleten gewoontes. We vinden het moeilijk om deze nieuwe praktijk in ons dagelijks leven te integreren, vallen terug in oude patronen en raken verstrikt in een cyclus van starten en stoppen. Dit proces brengt vaak gevoelens van teleurstelling en schuld met zich mee, wat een negatieve lading veroorzaakt, waardoor het nog moeilijker wordt om vol te houden.

De strijd om standvastigheid in het gebed te behouden wordt niet alleen beïnvloedt door onze persoonlijke omstandigheden en innerlijke strijd, maar ook door externe invloeden, met name de pogingen van de Shaytaan om ons van het gebed af te leiden. De Shaytaan is er op uit om twijfels en ontmoediging in ons hart te zaaien, in de hoop ons weg te leiden van het gebed en daarmee het pad van Allaah. Deze strijd is fundamenteel onderdeel van het menselijk bestaan en onze persoonlijke groei.

Dit gegeven vinden we ook terug in de Quraan, waarin Allaah zegt:

قَالَ فَبِمَا أَغْوَيْتَنِي لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ ثُمَّ لَآتِيَنَّهُمْ مِّنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا تَجِدُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ

“Hij (de Shaytaan) zei: “Omdat U mij hebt doen afdwalen, zal ik hen zeker hinderen op Uw rechte Pad. Daarna zal ik zeker van voor en van achter tot hen komen. En van hun rechterzijde en van hun linkerzijde. En U zult de meeste van hen niet als dankbaren aantreffen.” Soerat A'raaf 7: ayat 16-17

Dit vers maakt duidelijk dat de Shaytaan zijn uiterste best doet om ons te misleiden en ons van onze toewijding en aanbidding af te houden, door ons te omringen met verleidingen en twijfels.

Het is juist in het gebed, dat een van de meest krachtige vormen van aanbidding en directe verbindingen met Allaah is, dat de Shaytaan zijn inspanningen vergroot om ons ervan te weerhouden. De Shaytaan weet dat als hij ons kan afhouden van het gebed, hij ons verder kan verwijderen van Allaah.

Daarom is het bewustzijn van deze voortdurende strijd met de Shaytaan belangrijk en dienen we ons te wapenen met kennis, geduld en standvastigheid. Het gaat niet altijd makkelijk zijn, maar als we doorzetten dan staat er een grootste beloning op ons te wachten. We moeten ons hart en onze intenties zuiver houden, ons inspannen om de influisteringen van de Shaytaan te weerslaan en ons vasthouden aan het gebed als onze reddingslijn in dit wereldse leven.

Dit maakt Allaah ons ook duidelijk in de Quraan. Hij zegt:

إِلَّا عَلَى الْخَشْيَةِ وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ٤٥

“En zoek hulp door geduld en gebed. Voorwaar, het is een last, behalve voor de nederigen.” Soerat al Baqarah 2: ayat 45

Dit vers herinnert ons eraan dat, hoewel het gebed uitdagend kan zijn, het ook een middel is om kracht te vinden. Geduld en doorzettingsvermogen zijn essentieel. Laten we dit vers dus als inspiratie nemen om de valkuilen te overwinnen. Het erkent dat het gebed zwaar kan zijn, maar benadrukt ook dat de last lichter wordt voor degenen die zich met nederigheid en oprechtheid richten op hun aanbidding. Het is een uitnodiging om niet op te geven, maar om geduld en volharding te zien als de sleutels tot succes. Sta toe om te groeien in het gebed, oude gewoontes los te laten en open te staan voor de transformerende kracht van het gebed.

Hoofdstuk 7: Soerah al Faatihah

Soerah al Faatihah is een heel belangrijk hoofdstuk uit de Quraan. Elke moslim dient dit hoofdstuk uit het hoofd te leren.. Soerah al Faatihah wordt in elk gebed gereciteerd Het is daarom goed om zo snel mogelijk te beginnen met het leren van Soerah al Faatihah. Zodra je het gebed met de vergemakkelijking onder de knie hebt, kan je beginnen met het leren van Soerah al Faatihah.

Arabisch (origineel):

1. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
2. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
3. الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
4. مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ
5. إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ
6. اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
7. صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Transliter (uitspraak):

1. Bismillaahi ar-rahman ar-raheem
2. Alhamdoelillaahi rabbi l-aalamien
3. Ar-rahman ar-raheem
4. Maalik yawmie d-deen
5. Iyyaaka na'boedoe wa iyyaaka nasta'ien
6. Idhinaa s-siraatal moestaqiem
7. Siraata l-ladhiena an'amta 'alaihim, ghairi l-maghdoebi 'alaihim walad daalien.

Nederlands (betekenis):

1. In de Naam van Allaah, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle
2. Alle lof zij Allaah, de Heer der Werelden
3. De Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle
4. De Koning van de Dag des Oordeels
5. U alleen aanbidden wij en U alleen vragen wij op hulp
6. Leid ons op het rechte pad
7. Het pad van degenen aan wie U gunsten heeft geschonken, niet van degene op wie de toorn rust en niet dat van de dwalenden.

Soerah al Faatihah leren:

<https://www.youtube.com/watch?v=k2JiVNkFg1g>

<https://www.youtube.com/watch?v=tQRWCplxEx8>

<https://www.youtube.com/watch?v=F9Zt4IFOVLI>

Tafsier (uitleg) van Soerah al Faatihah

De heilige Quraan bevat 114 hoofdstukken. Soerat al Faatihah is het eerste hoofdstuk waarmee de heilige Quraan begint.

Er is begonnen met **Bismillaah** (بِسْمِ اللَّهِ) 'In de Naam van Allaah.' Hieronder vallen alle Schone Namen van Allaah. Hij is Degene van Wie wordt gehouden, Degene die aanbeden wordt en Die als Enige aanspraak maakt op onze aanbidding. Dit vanwege het bezitten van aanbiddingwaardige Eigenschappen die tevens allen Perfecte Eigenschappen zijn.

Allaah (الله): Is Degene die aanbeden en bemind wordt. Hij is Degene die geliefd is. Allaah heeft het alleenrecht op aanbidding. Dit omdat Allaah de Namen en Eigenschappen bezit die gekenmerkt worden door perfectie en volmaaktheid. De naam 'Allaah' is specifiek aan Allaah voorbehouden en voor niemand anders (geen enkele schepping) weggelegd. Omdat Hij als Enige de Namen en de Eigenschappen bezit die door perfectie en volmaaktheid worden gekenmerkt.

Ar-Rahmaan, Ar-Rahiem: (الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ) 'De Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle.' Deze twee Namen geven aan dat Allaah beschikt over een Allesomvattende Genade, waarop degenen die de volgelingen van de Profeten en Boodschappers zijn, aanspraak maken. Hen komt volledige Genade toe. Terwijl degenen buiten hen, de ongelovigen, slechts beperkte Genade toekomt.

Als er wordt gesproken over 'de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle' dan kan daaruit begrepen worden dat Allaah Barmhartigheid en Genade als Eigenschappen heeft. Alle gunsten vloeien dan ook voort uit Zijn Genade. Zo is het ook met al Zijn andere Namen. Zijn Naam **Al 'Aliem** (العليم) 'de Alwetende' geeft aan dat Allaah in bezit is van Alwetendheid die Hem in staat stelt om van alles op te hoogte te zijn. En Zijn Naam **Al Qadier** (القدير) 'de Almachtige' geeft aan dat Allaah in bezit is van een Allerhoogste Macht die Hem in staat stelt om te doen wat Hij wilt, zonder enige grenzen.

Alhamdulillah: (الْحَمْدُ لِلَّهِ) 'Alle lof zij Allaah.' Hiermee wordt Allaah geprezen vanwege Zijn Perfecte Eigenschappen en Zijn Daden die gekenmerkt worden door Rechtvaardigheid en Gunsten. Hem komt daarom ook alle lof toe.

Rabb al-'Aalamien: (رَبِّ الْعَالَمِينَ) 'De Heer der Werelden.' Het Arabische woord Rabb, oftewel Heer, staat voor de Opvoeder van alles buiten Hem. Omdat Hij nu eenmaal alles heeft geschapen, alle behoeften heeft klaargezet en ons van Zijn Voortreffelijke Gunsten heeft voorzien. Zonder deze Gunsten zou het leven onmogelijk zijn. Er is geen gunst die wij ervaren, of deze is afkomstig van Allaah.

Als we het hebben over de opvoeding van Allaah, dan kunnen we die opsplitsen in twee categorieën, namelijk:

- Een algemene opvoeding.
Hieronder vallen de volgende zaken: het creëren van de schepselen, hen voorzien van onderhoud en hen leiden naar datgene wat hen baat en helpt te overleven.
- Een bijzondere opvoeding.
Hieronder verstaan wij het opvoeden van Zijn dienaren aan de hand van imaan⁴ waarnaar Hij hen leidt en deze voor hen vervolmaakt. Ook weet Hij het slechte en datgene wat tussen Hem en Zijn

⁴ Geloof.

dienaren kan komen af. Met andere woorden: zij worden geleid naar al het goede en worden beschermd tegen al het slechte.

De Heer der Werelden duidt er dus op dat Allaah de Enige is Die gaat over de schepping, het besturen en het schenken van gunsten. Allaah is van niets of niemand afhankelijk, terwijl de schepping volledig afhankelijk is van Hem.

Maaliki yawmi d-Dien (مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ) ‘Koning van de Dag des Oordeels.’ De Koning is Degene Die beveelt, verbiedt, beloont en bestraft. Hij is Degene Die met Zijn Eigendom doet wat Hij wil. De Dag des Oordeels is de Dag waarop de mensen rekenschap moeten geven van hun daden. Op die Dag zal Zijn volledige Heerschappij, Rechtvaardigheid en Wijsheid tot uiting komen. Op die Dag heeft niemand anders nog iets te zeggen en wordt iedereen als gelijke behandeld, zowel de rijken als de armen. Allen gaan zij gebukt onder Zijn Grootseheid en Zijn Macht, wachten op Zijn Oordeel, hopen op Zijn Beloning, vrezend voor Zijn Bestrafing.

Iyyaaka na’boedoe, wa iyyaaka nasta’ien (إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ) ‘U alleen aanbidden wij en U alleen vragen wij om hulp.’ Oftewel, wij richten ons alleen tot U als het gaat om aanbidding en het zoeken van hulp. Aanbidden wordt in dit vers eerder genoemd dan het zoeken van hulp, omdat het aanbidden algemener van aard is en het zoeken van hulp als een specifiek doel van aanbidding beschouwd kan worden. en ook omdat aanbidding een Recht is dat Allaah toekomt, terwijl het toeken van hulp een recht is dat de dienaar toekomt. Aanbidding is een verzamelnaam voor alle zaken waar Allaah van houdt en tevreden mee is, of het nou om daden gaat of uitspraken, innerlijk of uiterlijk. Het zoeken van hulp is het stellen van vertrouwen in Allaah als het gaat om het verkrijgen van enig nut of het afweren van elk kwaad. Dit alles met puur vertrouwen.

Het aanbidden van Allaah en het zoeken van Zijn Hulp is de weg naar eeuwig geluk en de redding van al het kwaad. Er is geen verlossing mogelijk buiten deze twee zaken. Er kan verder slechts sprake zijn van aanbidding wanneer dit naar het voorbeeld van de Profeet Mohammad ﷺ⁵ verricht wordt en de Tevredenheid van Allaah hiermee gezocht wordt.

Een andere reden waarom het zoeken van hulp na het aanbidden wordt vermeld in dit vers is omdat een dienaar in zijn aanbidding afhankelijk is van de hulp van Allaah. Want als Allaah niet de nodige hulp zou schenken, dan zou de dienaar niet in staat zijn om te slagen in het nakomen van de geboden en het verlaten van de verboden.

Ihdinaa s-Siraatal moestaqiem (اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ) ‘Leid ons op het Rechte Pad.’ Met ander woorden, wijs ons de weg, stuur ons en doe ons welslagen. Dit is het duidelijke Pad dat uiteindelijk leidt naar Allaah en Zijn Paradijs. Dit vergt het inzien van de waarheid en het vertalen van deze waarheid naar daden. De leiding naar het Rechte Pad is het zich houden aan de Islam en het afstand nemen van alle andere geloven. De leiding op het Rechte Pad staat daarentegen voor de leiding naar alle facetten van dit geloof, zowel op het gebied van daden als op dat van kennis. Deze zin behoort tot de meest complete en nuttige smeekbeden.

Siraata l-ladhiana an’amta ‘alaihim (صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ) ‘Het Pad van degenen aan wie U gunsten hebt geschonken.’ Dit zijn de Profeten, de waarachtigen en de rechtgeleiden.

⁵ SallAllaahu alayhi wa salam – vrede zij met hem.

Ghairi l-Maghdoebi ‘alaihim (غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ) ‘Niet van degenen op wie de Toorn rust.’ Dit zijn degenen die de waarheid kenden, maar deze de rug toekeerden. Hiermee worden de Joden bedoeld.

Walad daallien (وَلَا الضَّالِّينَ) ‘En niet dat van de dwalenden.’ Degenen die de waarheid de rug toekeerden vanwege hun onwetendheid en afdwaling. Hiermee worden de Christenen bedoeld.

Ondanks de kortheid van deze Soerah, bevinden zich hier veel belangrijke boodschappen. Zo worden de drie pilaren van het geloven in Allaah beschreven: het geloven in Zijn Heerschappij, het geloven in Zijn Alleenrecht op aanbidding en het geloven in Zijn Namen en Eigenschappen. Ook bevindt zich in deze Soerah een bevestiging van het Profeetschap. Dit is namelijk te herleiden uit ‘Leid ons op het rechte pad.’ Want dit kan alleen middels de Boodschap. Tevens is in deze Soerah een bevestiging terug te vinden van de Verrekening en de Rechtvaardigheid. Dit is te herleiden uit ‘Koning van de Dag des Oordeels.’ In dit vers vinden we daarnaast bewijs voor de Voorbeschikking⁶ en dat de dienaar zelf in staat is om te kiezen welke daden hij verricht.

⁶ Al Qadr – het Lot.